

Dags för

# Kårhajk



för alla scouter!

**Lördag-söndag 30-31 maj  
vid  
Flens scoutstuga, strax utanför Flen**

Äventyr med gamla och nya scoutkompisar.  
Vi har kul tillsammans med alla scouter från hela Katrineholms Scoutkår!

Anmälan: Lämna till dina ledare senast fredag 22 maj. (Fyll i den andra lappen.)

Kostnad: 100 kr, betalas till din ledare samtidigt som du anmäler dig  
(lägg gärna en hundralapp i ett kuvert med ditt namn på).

Tider och resor: Samling lördag 9.00 vid Scoutgården för samåkning.  
(Ont om parkeringsplats gör att vi försöker samåka så mycket det går!)  
Vi avslutar på söndagen kl. 15 och är tillbaka vid Scoutgården ca kl. 16.  
Ange i anmälan om ni kan skjutsa på lördagen och/eller på söndagen.  
Dina ledare meddelar före hajken om och när ni behöver skjutsa.

Övernattning: Spårare och upptäckare i tält, äventyrare och utmanare i vindskydd.

Mat: Du tar med matsäck för lunchen på lördagen, övrig mat ordnar vi gemensamt!

Packning: Packa enligt utrustningslista på nästa sida. Och glöm inte lunchmatsäcken!

Vi ser fram emot en härlig helg på hajk!



## Packa till kårhajken

Packa i en stor ryggsäck eller bag.

Ta även med en liten ryggsäck så att du kan få med dig det du behöver på olika aktiviteter.

Packa i påsar så är det lättare att hitta i väskan/ryggsäcken! Ta med en tom påse för använda/blöta kläder.

Föräldrar får gärna hjälpa till att ta fram saker, men packa själv ner allt i ryggsäcken/väskan så du vet var du har dina saker. Försök att få ihop packningen till ett eller max två kollin. Träna hemma på svåra spännen, knepiga dragkedjor m.m., så du kan klara dig själv under hajken.

### Klä på dig

Scouttröja eller scoutskjorta och halsduk (om du har)

Oömma byxor

Kraftiga skor

### Övrigt att ta på sig

Vindtät jacka

Varm tröja

Mössa, vantar/handskar

Ev. shorts

En omgång ombyteskläder, även strumpor och underkläder

Regnkläder (både jacka och byxor), stövlar

### Sova

Sovsäck, liggunderlag

Kudde och ev. gosedjur (en påse med mjuka kläder kan också funka som kudde)

Kläder att sova i, nattmössa & varma sockar kan vara skönt!

### Äta och dricka

Vattenflaska

Lunchmatsäck till lördagen

Matsaker (packa gärna i en tygpåse):

Kåsa eller mugg av plast

Plasttallrik eller "storkåsa", välj en djup som även passar till fil, gröt etc.,

Bestick

Diskhandduk

### Håll dig ren

Tandborste, tandkräm, tvål, liten handduk

Ev. badkläder och badhandduk (det finns badbrygga, men det är inte så varmt än)

### Övrigt

Sittunderlag

Papper och penna

Ficklampa

Ev. kniv (för upptäckare och äldre)

Ev. kamera

Ev. mediciner

Tänk på att det kan bli blött/fuktigt. Ta inte med sådant som är ömtåligt eller du är extra rädd om!

Märk gärna dina saker med namn.

Anmälan – Lämnas senast vecka 21 (18-22 maj)

## **Jag anmäler mig till Kårhajken 30-31 maj!**

Namn \_\_\_\_\_

- ( ) Spårare – Rävungarna
- ( ) Spårare – Björnungarna
- ( ) Upptäckare
- ( ) Äventyrare
- ( ) Utmanare
- ( ) Ledare/vuxen

### **Vi kan vid behov skjutsa på**

- ( ) lördagen
- ( ) söndagen

Antal passagerarplatser i bilen \_\_\_\_\_

Kontaktperson under hajken och för skjutsning:

\_\_\_\_\_

Telefon till kontaktperson \_\_\_\_\_

E-post till kontaktperson \_\_\_\_\_

Specialkost, allergier, medicinering etc. – sådant vi behöver känna till under hajken:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_